

## FICHA TECNICA

### ALFOMBRA P/YOGA REF: LH0057 750G (183\*61\*1CM)



Disfruta de la paz con este mat. Desconéctate de la rutina haciendo lo que más te gusta. Yoga, pilates, gimnasia, abdominales o una salida al aire libre, lleva tu colchoneta y relájate como más te guste.

#### CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- **Dimensiones:** 183 cm de largo x 61 cm de ancho (medida estándar para adultos).
- **Material:** EVA (Etilvinilacetato)
- **Textura:** Superficie con grabado antideslizante para mejorar el agarre.
- **Colores:** Disponible en azul, verde y rosa.
- **Portabilidad:** Incluye una **funda de transporte** negra con malla para ventilación y correa ajustable.



Enrollable - Antideslizante - Ultra liviana

Evita el uso de calzado y accesorios, como pulseras o relojes, que puedan dañar la superficie. Al terminar tu práctica podés pasarle un paño o toallitas húmedas, libres de alcohol por supuesto. Ante la duda, solo agua.

### Usos Principales

- **Yoga y Pilates:** Ideal para posturas que requieren equilibrio y soporte en articulaciones.
- **Fitness en casa:** Rutinas de abdominales, estiramientos y ejercicios de calistenia.
- **Gimnasio:** Una opción higiénica para no usar las colchonetas compartidas del centro deportivo.
- **Camping/Picnic:** Gracias a su aislamiento térmico, a veces se usa como base para dormir en superficies duras.



**¡CONSEJOS PARA CUIDAR TU MAT!** Recuerda enrollarlo en seco acompañando las puntas durante el proceso. - Lo mejor es que conserves tu mat en un lugar fresco. Tanto la humedad como la prolongada exposición al sol pueden dañarlo.

Facilidad de transporte  
adecuada para varios lugares.



Exterior



Interior



Playa



MATERIAL IMPERMEABLE



ANTIDESLIZANTE



RESISTE MUY BIEN  
LA PRESIÓN



RESISTENCIA  
AL ESTIRAMIENTO